



NIDO INFANZIA : MONTESSORI

COMUNE DI COLLECCHIO

5° SETTIMANA		6° SETTIMANA		7° SETTIMANA		8° SETTIMANA	
	4/7		11/7		18/7		25/7
ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio	
Gnocchi alla romana		Crema di carote/verdure bio c/riso o crostini		Tortelli di patate		Orzo bio in insalata	
Prosciutto cotto (nido) o bresaola		Bocconcini di pollo bio panati al forno		Mozzarella caprese		Frittata al forno	
Spinaci bio		Patate bio al forno		pane comune		Spinaci bio	
pane integrale		pane comune		Mer: latte bio e biscotti bio		pane comune	
Mer: Latte bio e cereali bio		Mer: latte bio e biscotti bio				Mer: latte bio e biscotti bio	
	5/7		12/7		19/7		26/7
ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio	
Riso bio alla Parmigiana		Risotto bio c/verdure bio		Pastina bio in brodo di manzo/gallina		Passato di verdura c/pasta/farro bio	
Pesce** al forno		Legumi bio in umido/in insalata (no ceci per nido)		Cotoletta di tacchino		Arrosti di maiale	
Pomodori bio		Pomodori bio		Zucchine bio		Patate bio	
pane comune		pane comune		pane integrale		pane integrale	
Mer.: Frutta fresca bio		Mer: torta ns produzione		Mer: frutta fresca bio o banana		Mer: frutta fresca di stagione bio	
	6/7		13/7		20/7		27/7
ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio	
Pastina bio in brodo manzo/gallina		Pasta bio all'olio extravergine di oliva		Pasta asciutta bio c/ragu manzo/maiale		Pasta bio integrale all'olio extravergine di oliva	
Bocconcini di tacchino		Polpette di manzo		(P'tto unico)		Pesce** al forno	
Insalata bio		Carote bio cotte/crude		Insalata bio		Insalata bio	
pane comune		pane integrale		pane comune		pane comune	
Mer: karkade e biscotti bio		Mer: yogurt bio alla frutta		Mer: focaccia		Mer: gelato.	
	7/7		14/7		21/7		28/7
ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio	
Pasta bio integrale al pesto rosso (senza noci)		Pizza margherita		Risotto bio al pomodoro bio		Riso bio c/fradichio rosso/verdura di stagione	
Frittata al forno		Insalata c/ olive e mais		Farinata di ceci/lenticchie in umido		Legumi in insalata (no ceci per nido)	
Finocchi bio cotti/crudi		No pane		Carote bio cotte/crude		Pomodori bio	
pane comune		Mer:frutta di stagione bio		pane comune		pane comune	
Mer:pane e olio extra vergine				Mer: pane e olio extra vergine		Mer: grissini e succo di frutta (o spremuta di arance) bio	
	8/7		15/7		22/7		29/7
ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio		ore 9: frutta fresca di stagione bio	
Pasta asciutta bio all'olio extra		Gnocchi di patate al pomodoro bio		Pasta bio integrale al pesto		Pizza margherita	
Crochette di legumi		Pesce al forno		Pesce** al forno		Insalata c/ olive e mais	
Misto crudo bio		Fagiolini bio		Finocchi bio cotti/crudi		no pane	
pane comune		pane comune		Mer: yogurt bio alla frutta		Mer: yogurt bio alla frutta	
Mer: yogurt bio alla frutta		Mer: gelato.					

Note: Il menù potrà subire variazioni per esigenze di cucina (previo congruo preavviso). Qualora insorgano degli impedimenti non prevedibili, o in occasione di festività infrasettimanali, è concesso alle cucine anticipare o posticipare il menù previsto per l'intera giornata, o scambiarlo con altro contemplato nell'arco della stessa settimana (previo congruo preavviso).

I prodotti bio utilizzati sono richiamati nelle tabelle merceologiche del capitolato d'appalto. Il sugo al pesto bio potrà essere fornito in base all'andamento stagionale.

Formaggio*: Parmigiano Reggiano, Asiago, Emmentaler/Edamer, Caciotta, Pimonsale, Mozzarella, Stracchino, Ricotta. Pesce**: halibut, platessa, nasello, merluzzo, palombo

Legumi utilizzati come secondo piatto: ceci (no nido), lenticchie, fagioli cannellini, fagioli borlotti bio. Tutte le verdure sia fresche che gelo sono BIO